

Helen Wohlgemuth

EDELSTEIN APOTHEKE

Begleitheft

Bonus:

Heilsteinmeditation
für Kraft und Energie

Copyright © 2020

Helen Wohlgemuth, Semmländerweg 14, 13593 Berlin

www.spirituell-im-alltag.de

1. Auflage 2020

Fachliche Prüfung und Meditationen:

Heilpraktikerin Sieglinde Wohlgemuth

www.akademie-heilkunde.de

INHALT

HINWEIS	i
PRAKTISCHE ANWENDUNG	2
PROGRAMMIEREN.....	3
REINIGUNG	3
AMETHYST	6
BERGKRISTALL	7
BERNSTEIN.....	8
CHALCEDON.....	9
HELIOTROP	10
JASPIS (ROT).....	11
MALACHIT.....	12
ORANGENCALCIT	13
RHODONIT	14
ROSENQUARZ	15
SILBERAUGE.....	16
TIGERAUGE	17
SCHLUSSWORT	18
CO-AUTORIN.....	19
BONUSMATERIAL	19
LESEEMPFEHLUNGEN.....	20

PRAKTISCHE ANWENDUNG

AUFLEGEN, TRAGEN, AUFSTELLEN

Auszug aus dem Buch: Heilsteine anwenden von H. Woblgemuth.

Für Edelsteine gibt es unterschiedliche Anwendungsgebiete. Sie sind beliebte Talismane und schützen direkt am Körper befestigt ihre Träger. Sie werden zur energetischen Arbeit eingesetzt, indem man sie auflegt oder programmiert. Aus Heilsteinen kann ebenso Steinwasser herstellen.

AUFLEGEN

Der ausgewählte Edelstein kann direkt auf den Körper aufgelegt werden. Hierbei ist besonders auf das Befinden der Person zu achten. Manchmal kann die Stelle unangenehm warm werden. In diesem Fall ist die Entfernung zur zu behandelnde Stelle zu vergrößern. Vielleicht muss der Stein auch ganz entfernt werden und kann nur neben die Person gelegt werden.

TRAGEN

Bei der Verwendung von Schmuck tritt oft die Frage auf, ob das Metall (Silber oder Gold) der Fassung die Wirkung des Steines negativ beeinflusst. Hierüber gibt es unterschiedliche Auffassungen. Ich selbst kann keine negative Wirkung feststellen. Allerdings ist auch hier die Individualität wichtig. Der Träger sollte sich immer ins Bewusstsein rufen, wie sich das gesamte Schmuckstück für ihn anfühlt. Sollten Zweifel an der positiven Wirkung aufkommen, wählt man lieber einen unverarbeiteten Stein. Diese Steine lassen sich gut in der Hosentasche bei sich tragen. Flache und getrommelte Steine können auch im BH getragen oder am Körper aufgeklebt werden.

AUFSTELLEN

Heilsteine können in Räumen aufgestellt werden, um das Raumklima oder die Raumenergie zu harmonisieren, zu reinigen oder zu energetisieren.

Eine Salzkristalllampe sorgt beispielsweise für eine gute Atemluft, denn sie nimmt zu hohe Feuchtigkeit aus der Luft.

Eine Amethystdruse in einem Raum kann eine harmonisierende Wirkung haben, da sie die Schwingungen ausgleicht. Sie kann außerdem dunkle Ecken beleben.

AUFLADEN DER EDELSTEINE

Für das Aufladen von Edelsteinen empfiehlt sich eine Amethystgruppe oder -druse. Dazu legt man den Stein auf die Amethystgruppe und lässt ihn mindestens einen Tag aufladen.

Ob der Stein ausreichend aufgeladen ist, kann man leicht feststellen.

Vorgehen:

- Den Edelstein in die Hand nehmen und dreimal tief in den Bauch atmen.
- Spürt man ein Kribbeln in den Händen oder werden sie wohliger warm? Dann ist der Stein wieder einsatzbereit.
- Bleiben die Hände kalt oder spürt man die Energie des Steines nicht, kann er wieder in die Druse gelegt werden.

Der Vorteil einer Amethystdruse besteht darin, dass der Stein nicht nur gereinigt, sondern auch gleichzeitig wiederaufgeladen wird.

WEITERE MÖGLICHKEITEN EDELSTEINE ZU REINIGEN

1. Edelsteine lassen sich mit Kräutern wie Salbei oder Zeder abräuchern oder abtupfen. Diese Methode hat bei afrikanischen oder indianischen Stämmen eine lange Tradition.
2. Steine lassen sich auch durch Visualisierung reinigen. Dabei stellt man sich um den Kristall herum ein weißes oder goldenes Licht vor, welches alle unreinen und hinderlichen Energien vertreibt und so den Stein reinigt. Beim Visualisieren ist es wichtig, sich zu fokussieren und die Absicht, den Stein zu reinigen, bewusst im Geiste zu halten.

AMETHYST

Farbe: lila
Chakra: Stirnchakra



anbindend – energetisierend – stärkend

Allgemein: Der Amethyst ist ein kraftvoller und vielseitig einsetzbarer Stein. Er stellt die Verbindung zur universellen Energie her und gilt deshalb als Stein der Spiritualität.

Psyche: Der Amethyst hilft bei allen Arten von Verlust und bei Ängsten. Ganz gleich ob man Prüfungsangst, Alltagsstress oder Albträume hat, legt man ihn unter das Kissen, wird der Schlaf entspannter und ruhiger.

Körper: Der Stein kann bei allen Arten von Entzündungen unterstützend wirken. Weiterhin hat er einen positiven Einfluss auf den Blutdruck und wird auch bei Migräne gerne eingesetzt.

Besonderheiten: Dem Amethyst wird nachgesagt, dass er vor Alkoholismus schützt. Er soll auch verhindern, dass man schnell betrunken wird. Er kann weiterhin genutzt werden, um andere Steine aufzuladen. Hierzu verwendet man einen ungeschliffenen Amethyst oder sogar eine Druse, in die aufzuladende Steine hineingelegt werden.