



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Anregend	Harze & Balsame	Elemi	Frischer, waldiger Duft für geistige Anregungen
Anregend	Blüten,Früchte,Samen	Kardamom mit Schale	Aufmunternder Duft
Anregend	Blüten,Früchte,Samen	Orangenschalen	Gute-Laune-Duft
Beruhigung & Entspannung	Harze & Balsame	Styrax	Balsamischen, harzig-blumigen, leicht vanillig-grasartigen Duft löst der seelische Verspannungen und harmonisierend bei Ärger und Reizbarkeit.
Beruhigung & Entspannung	Blätter Nadeln, Flechten	Boldoblätter	wirkt beruhigend und ausgleichend
Beruhigung & Entspannung	Harze & Balsame	Galbanum	balsamisch, moschusähnlicher Duft wird vor allem in Mischungen eingesetzt
Beruhigung & Entspannung	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Baldrianwurzel	fördert die Entspannung
Beruhigung & Entspannung	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Zimtrinde	Wirkt reinigend und schafft eine warme, gemütliche Atmosphäre. Sein weicher Duft wirkt Stimmungsaufhellend und wird auch als Anbrodisiakum verwendet.
Beruhigung & Entspannung	Blüten,Früchte,Samen	Syrische Steppenraute	
Beruhigung & Entspannung	Harze & Balsame	Myrrhe	Sie wirkt erdend, beruhigend und verleiht Erdenfestigkeit und Optimismus. Lässt negative Gefühle zur Ruhe kommen.
Energetisierend	Kräuter & Gräser	Johanniskraut	vermittelt starke Lichtkräfte



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Energetisierend	indianisches Räucherwerk	Beifuss indianisch	indianisches Ritualkraut, das den Energiefluss stärkt
Freude	Harze & Balsame	Copal blanco	Einen warmen, harzigen Duft, der klärend, aufbauend und stimmungsaufhellend wirkt. Besonders geeignet zur Räucherung am Morgen.
Freude	Kräuter & Gräser	Ysopkraut	fördert die Lebens- und Liebesfreude
Freude	Blätter Nadeln, Flechten	Eisenkrautblätter	vermitteln Leichtigkeit im Leben
Freude	Blätter Nadeln, Flechten	Tanne	Tanne weckt die Lebensfreude schenkt Klarheit
Freude	Kräuter & Gräser	Muskatellersalbeikraut	schenkt Lebensfreude
Frieden	Blüten,Früchte,Samen	Kakaoschale	schafft inneren Frieden
Geborgenheit	Blüten,Früchte,Samen	Sternanis	schafft eine entspannende, geborgene Atmosphäre
Harmonie	Blüten,Früchte,Samen	Holunderblüten	schaffen eine fröhliche Atmosphäre, blumiger Duft
Harmonie	Blüten,Früchte,Samen	Tonkabohnen	Der süße,warme, vanilleartige Duft wirkt ausgleichend und stimmungsaufhellend. Ein wunderbarer Duft zum "Seele baumeln lassen".
Harmonie	Harze & Balsame	Copal negro (Saumerio)	Hat einen angenehm milden, weichen Duft, der entspannt und harmonisiert. Die Schamanen benutzen Copal vor jedem Heilritual um die Atmosphäre zu reinigen.
Harmonie	Harze & Balsame	Tolubalsam	verströmt einen warmen, balsamischen Duft, der stimmungsaufhellend, entspannend und zugleich aufbauend wirkt. Seine vanilleartige Note hat einen heilsamen Einfluß auf die Seele.
Harmonie	Kräuter & Gräser	Melissenkraut	stärkt das innere Gleichgewicht



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Harmonie	Kräuter & Gräser	Koriander	verbreitet Harmonie
Heilung	Kräuter & Gräser	Schafgarbenkraut	Alte Heil- und Zauberpflanze
Heilung	Blätter Nadeln, Flechten	Myrtenblätter	Es heißt, dass die Engel ihn besonders lieben, schafft eine lichte und klare Atmosphäre. Ihr Duft hilft alte seelischen Wunden zu heilen.
Heilung	indianisches Räucherwerk	Salbei & Wüstenbeifuss	Indianische Schutzpflanze vor dem Einfluß krankmachender Energien und zur Reinigung der Atmosphäre. Seine reinigende Kraft wirkt auf Körper und Geist gleichermassen und wird traditionellerweise zur Reinigung und energetischen Aufladung der menschlichen Aura eingesetzt. Aber auch zeremonielle Gegenstände und Heilsteine können in seinem aufsteigenden
Heilung	indianisches Räucherwerk	Yerba Santa	Ist eine starke Kraftpflanze und wichtige Zutat beim Schwitzhüttenritual und gilt als Sitz großer heilender Kräfte. Es hat die Kraft, negative Energien und krankmachende Kräfte zu neutralisieren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Sein würzig warmer Rauch hilft uns sanft aus seelischen Tiefelage
Herz	Blüten,Früchte,Samen	Rosenblüten	Verleihen einer Mischung einen zart-blumigen und sinnlichen Herzensduft, der hilfreich ist, um schmerzhafte Verletzungen auf der
Herz	Blüten,Früchte,Samen	Zimtblüten	Herzebene loszulassen. Weiten das Herzchakra, vermitteln Entspannung und Ruhe
Herz	Blüten,Früchte,Samen	Gelbholzsaamen	duften fruchtig und haben ein orangeartiges Aroma, welches das Herz fröhlich macht.
Hoffnung	Blüten,Früchte,Samen	Moschuskörner	bringen Licht in düstere Zeiten und vermitteln Zuversicht



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Klarheit	Harze & Balsame	Dammar	duftet fein und zitrusartig. Es hat die Fähigkeit die Gedanken zu klären und zeichnet sich besonders durch seine stark stimmungsaufhellende Wirkung aus
Klarheit	Blätter Nadeln, Flechten	Pfefferminzblätter	sorgen für einen klaren Geist
Klarheit	Kräuter & Gräser	Estragonkraut	klärt die Gedanken
Klarheit	Harze & Balsame	Mastix	hat einen fein-balsamischen und zugleich fruchtigen Duft. Seine Wirkung ist klärend, reinigend und hat eine ausgleichende Wirkung auf die Stimmungslage
Kraft	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Kalmuswurzel	gibt neue Energie
Kreativität	Blätter Nadeln, Flechten	Lorbeerblätter	fördern Ideen und Visionen
Kreativität	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Sandelholz	Schafft eine Atmosphäre des Friedens und der Kreativität. Er dringt tief in unser Gefühlsleben ein, wirkt spannungslösend und besänftigend und hilft so, wirklich tief im Innern Kraft zu schöpfen
Mut	Kräuter & Gräser	Wermutkraut	gibt Mut sich zu wehren, hilft sich abzugrenzen
Neuanfang	Blüten,Früchte,Samen	Muskatblüte	stärkt die Willenskraft
Neuanfang	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Birkenrinde	weckt neue Lebensgeister,
Neuanfang	Blüten,Früchte,Samen	Mädesüßblüten	unterstützen Wechsel und Neubeginn
Reinigung	indianisches Räucherwerk	Kinnick-Kinnick	Traditioneller Räuchermischung der amerikanischen Indianer aus wildwachsenden Kräutern wie z.B. Bear Berry Bärentraube, Mullein Königskerze, Red Willow Rotweide, Red Sumac Sumach und Yerba Santa
Reinigung	Kräuter & Gräser	Goldrutenkraut	lichtvolle Schutzpflanze, die dunkle Energien vertreibt und einen Schutzmantel aus Licht bildet
Reinigung	Kräuter & Gräser	Zitronengras	reinigende und klärende Wirkung



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Reinigung	indianisches Räucherwerk	Zedernspitzen	entfalten einen wacholderähnlichen, süß würzigen Rauch, der nach dem Räuchern lange in den Räumen bleibt und sehr kraftvoll und reinigend wirkt. Ihnen wohnt eine große Kraft inne, die negative Energien Klarheitsausgleicht. Deshalb eignen sie sich besonders gut zum
Reinigung	Kräuter & Gräser	Mariengras (Sweetgrass)	betörenden, leichten, süßen Duft und wirkt reinigend. Es reichert die Aura und die Atmosphäre mit positiver Energie an.
Reinigung	Harze & Balsame	Fichtenharz	keimtötend, gibt Ruhe und Selbstvertrauen
Reinigung	Harze & Balsame	Kampfer	Der frische minzartige Duft hat eine stark klärende, belebende Wirkung und eignet sich hervorragend für Reinigungsrituale. Er wirkt desinfizierend auf die Raumluft und heilend auf die Atemwege. Kampfer verbessert die Konzentration! Bei Schwangerschaft!
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Weihrauch Eritrea	ist einer der stärksten atmosphärischen Reiner mit einem hellen, reinen, zitrusartigen Duft.
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Weihrauch Oman	süßer, harziger Duft, ein Weihrauch der allerfeinsten Qualität. Sein Duft ist reich an ätherischen Ölen.
Reinigung	Hölzer, Wurzeln, Rinde	Zedernholz	ideal geeignet als Reinigungsräucherung. Der Duft ist warm, tief und würzig-aromatisch.
Reinigung	Harze & Balsame	Copaivabalsam	duftet balsamisch, harzig mit leicht vanilliger Note. Es wirkt reinigend auf die Raumluft. Seine anregende Wirkung auf die Sexualorgane macht es besonders geeignet zur Verwendung in Liebesmischungen.



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Reinigung	Harze & Balsame	Sandarak	hat einen balsamisch, frischen und klaren Duft, der klärend reinigend (gut für die Atemwege) entspannend und nervenstärkend wirkt.
Reinigung	indianisches Räucherwerk	Salbei & Wacholder	werden als Räucherwerk zum Vertreiben negativer Energien und zur spirituellen Reinigung verwendet. Eignet sich hervorragend zur spirituellen Reinigung von Personen, Gebäuden und für schamanische Rituale.
Reinigung	Kräuter & Gräser	Salbeikraut	reinigt die Atmosphäre von Häusern, Räumen und Aura
Reinigung	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Palo Santo	Der warm-aromatische, herb-holzige Rauch schafft eine Atmosphäre der Ruhe und Ausgeglichenheit. In Peru wird Palo Santo noch heute zur Unterstützung der Heilung und zur
Reinigung	Kräuter & Gräser	Wacholderbeeren	Süßlich würziger Duft ist stärkend und reinigend für die Umgebung und die menschliche Aura. Fördert den Kontakt zur Erde. Wacholder erhöht die Achtsamkeit



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Reinigung	indianisches Räucherwerk	Sweetgrass Zopf	Das Süßgras hat einen zartes vanilleartiges Aroma, das an den Duft von frischem Heu und Waldmeister erinnert und wird als das „wohlriechende Haar der göttlichen Mutter Erde“ bezeichnet. Seine spezielle Bedeutung für Frauen liegt darin, dass es die heilende Kraft der Mutter Erde anzieht. Sein Rauch schenkt Fülle in allen Belangen und wird als Überbringer von positiven Energien angesehen. In der indianischen Tradition wird Sweetgrass zur atmosphärischen Reinigung und zum Schutz nach einer Salbeiräucherung verwendet, um die dadurch gereinigte Atmosphäre wieder mit positiven Energien aufzuladen. Der Zopf wird an einem Ende angezündet und durch sanftes Ausblasen der Flamme verräuchert. Für die Räucherung in Wohnräumen empfiehlt es sich jedoch das kleingeschnittene Gras auf einer Räucherkohle zu verbrennen.
Reinigung	Blüten,Früchte,Samen	Lavendelblüten	Mit seinem intensiven, angenehm aromatischen Duft wirkt er beruhigend, besänftigend und eignet sich gut zur Reinigung der Aura.
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Weihrauch Indien	Duftet balsamisch süß und herb-harzig zugleich. Er ist wunderbar zur Aurareinigung geeignet und unterstützt ein seelisches Wohlbefinden.



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Rosenweihrauch Athos	Griechischer Weihrauch ist eine Weihrauchspezialität, die ihren Ursprung in der Tradition des Klosters Athos in Griechenland hat. Dabei wird das zerkleinerte Weihrauchharz mit Duftölen vermischt, zu Platten gewalzt und in gebrauchsgerechte Stücke geschnitten.
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Weihrauch Somalia	erfreut das Herz mit seinem lieblichen, würzig-frischen ätherischen Duft.
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Weihrauch Tibet	Weihrauch Tibet, Shorea robusta bringt die Klarheit des Himalayas mit sich und wirkt unterstützend bei der Meditation.
Reinigung	indianisches Räucherwerk	Salbei weiss gebunden	erfrischt den Geist. Er gilt bei den Indianern als atmosphärisch stark reinigende Pflanze, die z.B.
Reinigung	Kräuter & Gräser	Erdrauchkraut	Reinigungs- und Schutzpflanze
Reinigung	Harze & Balsame - Weihrauch	Weihrauch Aden	Mystische Rose, ein zarter Rosenduft, der das Herz erfreut. Weihrauch energetisiert, schützt
Ruhe	Blüten,Früchte,Samen	Hopfenblüten	verbreiten ruhige Gelassenheit
Ruhe	Blüten,Früchte,Samen	Kamillenblüten	schenken wohlige Ruhe
Ruhe	Harze & Balsame - Weihrauch	Rosenweihrauch Mystische Rose	Berg Athos, ein geheimnisvoller Duft, der zu tiefer innerer Ruhe und innerem Frieden einlädt.
Ruhe	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Ingwerwurzel	sorgt für Gelassenheit und Ruhe



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Ruhe	Harze & Balsame	Myrrhe indisch (Guggul)	Eine Guggulräucherung am Abend ist ideal um Streß und Nervosität zu vertreiben und einen
Ruhe	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Ingwerwurzel	sorgt für Gelassenheit und Ruhe
Ruhe	Kräuter & Gräser	Damiana	fördert Ruhe und Entspannung
Schutz	Blüten,Früchte,Samen	Lindenblüten	einhüllend und schützend
Schutz	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Angelikawurzeln	stark schützend auf der energetischen Ebene gegen schwarze Magie und negative Kräfte.
Schutz	Kräuter & Gräser	Eberraute	energetische Schutzpflanze, macht munter
Schutz	Kräuter & Gräser	Nelke	neutralisiert negative Schwingungen
Schutz	Blätter Nadeln, Flechten	Buchsbaumblätter	Schutz vor negativer Energie
Schutz	Blätter Nadeln, Flechten	Wacholderspitzen (Himalaya)	Duft macht wach, steigert die geistige Achtsamkeit und fördert den Mut.
Schutz	Harze & Balsame	Asafoetida	entfaltet beim Verbrennen einen scharfen Geruch und wird traditionell zum Vertreiben negativer Kräfte und Gedanken verwendet. Findet Verwendung als erdende Note in Mischungen und wirkt stärkend auf Körper und
Schutz	Harze & Balsame	Kieferharz	Das balsamisch-warm duftende Colophonium-Harz wird zur energetischen Stärkung und zum Schutz vor magischen Praktiken eingesetzt.Kiefernharz vertieft die Atmung regt den Organismus an



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Schutz	Harze & Balsame	Tragant (Bluttragant)	Schutz vor negativen Einflüssen, eignet sich gut für Mischungen
Schutz	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Wacholderholz	magische Schutz- und Bannpflanze
Schutz	indianisches Räucherwerk	Salbei & Zeder gebunden gross, ca. 80g	Salbei und Zeder zählen zu den wichtigsten Räucherkräutern Nordamerikas. Ihre Kombination ermöglicht eine besonders kraftvolle Räucherung, die negative Schwingungen vertreibt und den Raum schützt
Schutz	Kräuter & Gräser	Andornkraut	Schutzkraut
Schutz	Kräuter & Gräser	Buchsbaumblätter	Schutz vor negativer Energie
Schutz	Kräuter & Gräser	Odermennigkraut	schützt vor Energieverlust
Schutz	Kräuter & Gräser	Tulsikraut	reinigt die Aura und entfaltet eine Schutzwirkung
Schutz	Blüten,Früchte,Samen	Angelikasamen, ganz	bilden einen lichtvollen Schutzmantel um die Aura und im Raum
Schutz	Harze & Balsame	Opoponax (süße Myrrhe)	Dieses Harz verströmt einen aromatischen balsamischen Wohlgeruch, der jeden in ein magisches Schutzschild einhüllt und die Aura sanft ausbalanciert.
Schutz	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Dost	tärkt und schützt die Aura
Schutz	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Holunderholz	stärkt den Kontakt zur Erde, Schutz in allen Lebenslagen
Schutz	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Meisterwurz Wurzel	gibt Kraft und Schutz
Schutz	Blüten,Früchte,Samen	Königskerzenblüten	, helfen Spannung abzubauen, geben Schutz
Schutz	Harze & Balsame	Drachenblut	wird meist in Mischungen als Schutz- und Opferräucherung verwendet, denn es hat die Fähigkeit mit seinem herb-würzigen Duft negative Energien zu neutralisieren
Schutz	Kräuter & Gräser	Quendelkraut	Schutz und Stärkung



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Seelenbalsam	Harze & Balsame	Benzoe Siam im Beutel (20g)	duftet weich, sinnlich, zart und erinnert an Vanille. Mit seiner entspannenden und beruhigenden Wirkung hat Benzoe eine tröstende und heilsame Wirkung auf die Seele. Sie ist sehr gut als Abendräucherung einzusetzen.
Sensitivität	Harze & Balsame	Gummi arabicum	ist das Harz verschiedener Akaziensorten und entfaltet einen sanften, feinen Duft, der Sensibilität und Einfühlungsvermögen stärkt. Er ist eine ideale Trägersubstanz um ätherische Öle einer Räuchermischung beizufügen.
Sensitivität	Hölzer, Wurzeln, Rinde	Veilchenwurzel im Beutel (25g)	Der zarte und feine Duft dieser Wurzel wirkt allgemein harmonisierend und fördert die Sensibilität und das Feingefühl.
Sensitivität	Kräuter & Gräser	Frauenmantelkraut	stärkt die Intuition
Sinnlichkeit	Blätter Nadeln, Flechten	Patchouliblätter im Beutel (10 g)	sinnliche, erotische Atmosphäre.
Sinnlichkeit	Harze & Balsame	Labdanum	Dieser Duft hat die Menschen seit Jahrtausenden sehr fasziniert. Der warme, balsamische, amberartige Duft hilft die eigene Wärme und Sinnlichkeit zu erwecken und stärkt das Körperbewusstsein.
Sinnlichkeit	Harze & Balsame	Mandelbaumharz	Er verströmt beim Räuchern ein sanftes, fruchtiges Aroma, das an den Duft von Nüssen erinnert. Eine anregende Duftnote für Liebesräucherungen.
Sinnlichkeit	Hölzer, Wurzeln, Rinde	Guajakholz	hat bis heute in der indianischen Medizin einen wichtigen Platz als Räucherstoff bei Erkältungen sowie als Aphrodisiakum. Es entwickelt beim Räuchern einen holzig-würzigen, benzoeähnlichen Duft.



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Sinnlichkeit	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Nagarmotha	Die sehr aromatische Wurzel wird bei der Räucherstäbchenherstellung oft verwendet. Es ist ein Aphrodisiakum und Heilmittel bei Frauenleiden und wirkt allgemein entspannend.
Sinnlichkeit	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Rotsandelholz	Der zarte Geruch gilt als aphrodisierend und stärkt die Phantasie.
Stärkung	Kräuter & Gräser	Beifuss (Europa)	Beifuss ist ein altes Ritualkraut und stärkt den Energiefluss.Beifuß Kräftigt Körper und Seele
Stärkung	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Ananmul	hat einen vanilleartigen, angenehmen Duft. Es reinigt die Emotionen von Negativität und stärkt das Nervensystem.
Stärkung	Kräuter & Gräser	Beifuss (Himalaya)	Ritualkraut, das den Energiefluss stärkt.
Stärkung	Kräuter & Gräser	Cistrosenkraut	stärkt das Selbstbewusstsein
Stärkung	Kräuter & Gräser	Diptamkraut	stärkt die Aura
Stärkung	Kräuter & Gräser	Eisenkraut officinalis	vermitteln Selbstvertrauen, Verbindung mit dem Elfenreich
Stärkung	Kräuter & Gräser	Labkraut	stärkt das Annehmen
Stärkung	Blätter Nadeln, Flechten	Eukalyptusblätter	aktivieren und geben Energie, können bei Erkältungen zum besseren Durchatmen verhelfen
Stärkung	Blätter Nadeln, Flechten	Fichtennadeln	geben Ruhe und Selbstvertrauen
Stärkung	Blätter Nadeln, Flechten	Rosmarinnadeln	wirken stärkend und klärend auf unseren Geist, stärken die Konzentrationsfähigkeit und das Gedächtnis. Rosmarin ist einer der ganz alten Räucherstoffe. Mit seinem kraftvollen und reinigenden Duft wurde er schon im Altertum zum Ausräuchern von Wohnräumen verwendet, um die Einflüsse negativer Geister abzuwehren.



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Stärkung	Harze & Balsame	Bernstein	verbindet mit der Kraft der Sonne und schafft eine Atmosphäre der Erneuerung und Stärkung. In Griechenland war Bernstein ein beliebter Bestandteil von Tempel- und Heilräucherungen.
Stärkung	Blätter Nadeln, Flechten	Neemblätter	wird zur Stärkungs- und Reinigungsmittel, Insektizid und zur Beruhigung verwendet.
Stärkung	Kräuter & Gräser	Thymiankraut	stärkt das Selbstbewusstsein und den Willen zur Tat Thymian desinfiziert und reinigt
Stress	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Alantwurzel	symbolisiert die Kraft der Sonne
Transformation	Kräuter & Gräser	Efeublätter	bewahrt vor Negativität, löst alte Verhaftungen und bringt unbewusste Themen ins Bewusstsein, die aufgearbeitet sein wollen.
Transformation	Blätter Nadeln, Flechten	Efeublätter	bewahrt vor Negativität, löst alte Verhaftungen und bringt unbewusste Themen ins Bewusstsein, die aufgearbeitet sein wollen.
Transformation	Blüten,Früchte,Samen	Heidekrautblüten (Erika)	helfen Veränderungen zu akzeptieren
Transformation	Blüten,Früchte,Samen	Mohnblüten	regen Bewusstseinsprozesse an
Transformation	Kräuter & Gräser	Katzenminze	Freimachen von alten Beschränkungen
Transformation	Kräuter & Gräser	Mistelkraut	transformiert Schwere in Leichtigkeit
Transformation	Kräuter & Gräser	Mutterkraut	hilft beim Loslassen
Vertrauen	Blüten,Früchte,Samen	Jasminblüten	stärken die Zuversicht
Vertrauen	Kräuter & Gräser	Waldmeisterkraut	stärkt das Vertrauen ins Leben



Thema	Kategorie	Räucherwerk	Beschreibung
Vitalität	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Eichenrinde	fördert die Tatkraft
Vitalität	Hölzer,Wurzeln,Rinde	Galgantwurzel	duftet beim Räuchern ingwerartig, pfefferig und wirkt kräftigend, anregend und belebend auf den Körper.
Vitalität	Kräuter & Gräser	Blutweiderichkraut	aktiviert die Lebenskraft
Vitalität	Kräuter & Gräser	Gundermannkraut	vermittelt lebensspendende Energien
Vitalität	Kräuter & Gräser	Herzgespannkraut	belebend und stärkend